

# FORMATION PALIER 1



## DEVENIR PRATICIEN EN EQUI-COACHING



HORSES &  
COACHING®

LE CAMPUS  
DÉDIÉ AU MÉTIER D'EQUI-COACH



## **LE CHEVAL AU SERVICE DE L'ENTREPRISE ET DES RELATIONS HUMAINES**

*Horses & Coaching® est un concept original créé dès 1998 par Guillaume Antoine et une marque déposée. Il propose une méthodologie pour évaluer et enrichir ses pratiques de coach par l'utilisation du cheval, en tant que partenaire d'accompagnement.*

*Horses and Coaching® est aujourd'hui la référence dans le métier de l'accompagnement assisté par le cheval.*

---

# PRESENTATION

---

Le cheval est le miroir de nos comportements.

Il permet aux personnes accompagnées de :

- Améliorer leur qualité relationnelle en intégrant les règles d'application comportementales (relation de confiance).
- Comprendre leurs modes de communication, leurs programmations relationnelles (communication non verbale, exercice de l'autorité, etc.).

La formation-certification HORSES & COACHING® dispensée depuis 2005 est destinée à toutes les personnes ayant pour ambition de procéder à l'accompagnement assisté par le cheval, de manière professionnelle, tant auprès de particuliers que d'entreprises.



Situé sur un champ transversal à tous les secteurs d'activité, HORSES & COACHING® est un puissant moyen de diagnostic et d'aide au développement individuel et collectif. Impactante aussi bien sur le plan émotionnel que cognitif, la méthodologie HORSES & COACHING® garantit de véritables ancrages et prises de conscience. Elle propose de vraies possibilités de transformation.

Depuis 1998, cette méthodologie a démontré son efficacité dans de nombreuses entreprises, grâce à sa démarche originale et expérientielle.

Dans le cadre de vos missions d'accompagnement professionnel, vous serez formé à la méthodologie et serez en capacité de :

- Faire prendre conscience de leur mode relationnel aux personnes que vous accompagnez.
- Enrichir leurs modes de communication.
- Rendre plus efficace l'exercice de la responsabilité.
- Renforcer le leadership et réfléchir sur la manière d'exercer son autorité.
- Intégrer les fondamentaux du management

---

## PRE-REQUIS

---

### **Vous justifiez :**

- D'une expérience équine et de compétences équivalentes aux savoirs éthologiques niveau 2 attestée par un professionnel reconnu par la FFE
- D'une expérience professionnelle de 2 ans minimum en cohérence avec la formation
- Être titulaire de l'attestation « prévention et secours civiques de niveau 1 » (PSC1) ou équivalent (possibilité de passer le PSC1 pendant la formation)
- Avoir validé le processus d'entrée en formation

---

## PROCESSUS D'ENTRÉE EN FORMATION

---

- Première prise de contact avec l'un des formateurs visant à informer le futur apprenant et à pré-évaluer l'adéquation de son parcours avec les pre-requis
- Questionnaire d'auto-évaluation autour des prérequis, à remplir par le candidat et à renvoyer au Campus
- Entretien Visio pour évaluation autour des connaissances du cheval, de l'accompagnement et cohérence du projet professionnel

*Possibilité de 'mise à niveau' avant le début de la formation par un module préparatoire 'Posture de coach en Equicoaching' et/ou 'Gérer un cheval en sécurité au sol dans le cadre de l'Equicoaching'*

---

## PUBLIC CONCERNÉ

---

### **Vous êtes :**

- Coach, consultant, formateur
- Professionnel de l'accompagnement
- Professionnel de l'équitation / du monde équin
- Professionnel des Ressources Humaines

Vous souhaitez effectuer une reconversion professionnelle et/ou enrichir votre pratique



---

## OBJECTIF GENERAL ET ATOUTS

---

L'objectif de cette formation est de donner aux participants les savoirs, savoir-faire et savoir-être permettant une participation efficiente, fine et puissante du cheval dans le cadre de leurs accompagnements professionnels en toute sécurité.

**NOS 'PLUS' :** *Cette formation expérientielle (pédagogie inversée) est basée sur 90 % de pratique 'les pieds dans le sable' et d'échanges sur la méthodologie Horses & Coaching®. Elle est encadrée par 2 professionnels reconnus, apportant chacun ses spécificités et ses expertises.*

*Toute la pratique se fait par demi-groupes, ce qui permet de démultiplier le nombre de mises en situation et de maximaliser le volume de la formation.*



## LES OBJECTIFS DE LA FORMATION

*Cette formation a pour objectif de développer les compétences en termes de savoir être, savoir dire, savoir faire, savoir faire-faire, et de savoir transposer permettant un accompagnement sécurisé pour le client ainsi que pour le*

### SAVOIR FAIRE

- Être capable de choisir et sécuriser un espace de travail (dimensions, entourage, sol etc).
- Être capable d'identifier ou de reconnaître l'état général du cheval (boiterie, inconfort, fatigue, enervement...)
- Être capable de mettre en œuvre en la commentant une 'Procédure de Contrôle à Distance' ayant pour objectif de gagner la confiance du cheval et d'y parvenir.
- Assurer la production du mouvement et dégager les observables de la perméabilité naissante.
- Gérer la distance, la direction et l'allure. En dégager les observables de la perméabilité.
- Savoir quand et pourquoi conclure.
- Assurer le commentaire en direct à chaque phase
- Évaluer les situations à risque et réagir
- Assurer sécurité physique et psychologique du cheval et du client

### SAVOIR TRANSPOSER

- Recueillir les impressions et les transposer à la relation humaine et au vécu du participant
- Expliquer les champs différenciant homme/cheval.

### CONNAITRE

- Le monde sensoriel du cheval et ses signaux de communication
- Les divers tempéraments et leurs variations individuelles
- La vie sociale des équidés et la conséquence des comportements de prédation sur leur fonctionnement

### SAVOIR DIRE

Etre capable d'expliquer :

- Le système de communication non verbale des équidés.
- Le système d'organisation sociale et hiérarchique des équidés.
- Le vocable précis utilisé
- Les paramètres de l'action relationnelle
- L'itinéraire de la confiance partagée.
- Ses principes d'application
- Les correspondances symboliques avec les relations interhumaines.

### SAVOIR ACCOMPAGNER

- Accompagner une personne ou une équipe avec un cheval afin de procéder à une évaluation et d'apporter des préconisations.
- Repérer rapidement les principales caractéristiques comportementales et les nommer.
- Donner des repères.
- Recentrer le(s) participant(s) sur l'objectif.
- Conduire le débriefing
- Mettre en place une situation adaptée à l'évaluation réalisée.
- Accompagner cette situation nouvelle et conduire le(s) participant(s) à des prises de conscience constructives.



# PROGRAMME

|                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Séminaire 1</b>                                                                                                                    | <b>Le cheval et l'Homme : Introduction à Horses &amp; Coaching®</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Connaître le concept H&amp;C: son histoire et les fondamentaux de l'equi-coaching</li> <li>• Connaître le rôle du cheval dans une démarche d'accompagnement de l'humain</li> <li>• Expérimenter l'approche dans la position 'client' pour en retirer ses propres points forts et ses axes de progrès</li> </ul> <b>Expérimentations individuelles, debriefs (individuels et participatifs)</b>                                                                                                                                                                                                    |
| <i>Intersession 1 Visio (2 h) : Mieux comprendre son client : les 4 profils de personnalité chez l'humain</i>                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Séminaire 2</b>                                                                                                                    | <b>La cartographie du client grâce au cheval</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Observation collective d'une séance 'muette' visant à reconnaître les signaux envoyés par le cheval</li> <li>• Repérage des points forts et les points de progrès d'un equi-coach lors de son intervention avec le cheval</li> <li>• Débrief, analyse détaillée, regards croisés sur la cartographie observée de l'equi-coach</li> <li>• Mises en situation 'muettes' visant à aiguïser l'observation des comportements des chevaux et des humains en interaction</li> <li>• Debriefs et analyses visant à savoir conduire un debrief précis et constructif</li> </ul> <b>Mises en pratique par groupes de pairs</b> |
| <i>Intersession 2 Visio (2 h) : La posture de l'equicoach / son positionnement (v/s thérapeute, formateur, etc.)</i>                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Séminaire 3</b>                                                                                                                    | <b>L'utilisation du cheval comme support d'accompagnement</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Exercices pratiques / mises en situation des stagiaires en situation d'accompagnement individuel de leurs pairs (co-coachings)</li> <li>• Travaux sur la précision et la pertinence de debriefs constructifs</li> <li>• Gestion sécurisée du cheval avant, pendant et après la séance</li> <li>• L'illustration commentée : mises en situation pour commenter in situ, chaque étape de la construction de la relation de façon claire et impactante</li> </ul> <b>Mises en pratique par groupes de pairs</b>                                                                                            |
| <i>Intersession 3 Visio (2 h) : Les conditions d'exercice (assurances, statut, etc.), les relations avec les centres équestres...</i> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Séminaire 4</b>                                                                                                                    | <b>L'accompagnement individuel</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Savoir faire une présentation percutante du concept et de l'expérimentation</li> <li>• Enrichir sa pratique du coaching individuel autour de la méthodologie H&amp;C</li> <li>• Développer des compétences solides sur le debrief individuel: la posture d'equi-coach, le processus de debrief, etc.</li> </ul> <b>Mises en pratique avec des publics d'application</b>                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <i>Intersession 4 Visio (2 h) : Construction de l'offre d'equi-coaching, tarifs / Recueil des besoins client</i>                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |

# PROGRAMME (SUITE)

|                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Séminaire 5                                                                                                          | <p><b>L'accompagnement individuel (suite)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Savoir évaluer une structure adaptée (infrastructures, équipements, cavalerie) pour pratiquer l'equi-coaching dans de bonnes conditions (confort, sécurité)</i></li> <li>• <i>Savoir sélectionner les équidés en fonction de leurs caractéristiques et des besoins du client</i></li> <li>• <i>Suite des mises en pratique analysées, commentées individuellement et collectivement</i></li> <li>• <i>Training intensif sur les présentations, les illustrations commentées, l'accompagnement, le debrief</i></li> </ul> <p><b>Mises en pratique avec des publics d'application</b></p> |
| <i>Intersession 5 Visio (2 h) : Le lancement et le développement de l'activité, se faire connaître, le marketing</i> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Séminaire 6                                                                                                          | <p><b>Approfondissement et analyse de sa pratique</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>S'auto-évaluer dans ses apprentissages et ses zones d'amélioration sur les deux compétences (équine et humaine)</i></li> <li>• <i>Intervision entre pairs</i></li> <li>• <i>Ateliers individualisés sur les diverses étapes du processus H&amp;C selon les besoins individuels</i></li> </ul> <p><b>Mises en pratique avec des publics d'application</b></p>                                                                                                                                                                                                                    |

## SUIVI INDIVIDUEL DE LA FORMATION

**4 séances individuelles de 30 mn environ en visio, soit 2 h de coaching personnalisé**

- Les Emotions : travail guidé
- Plan d'action individuel
- Suivi du carnet de l'Explor'Acteur
- Travail personnalisé sur la présentation du concept

**Ces entretiens individuels se font tout au long de la formation, entre les séminaires 1 et 6 autour des besoins spécifiques de chaque participant**



---

## METHODES PEDAGOGIQUES

---

- **Pédagogie inversée** basée sur la pratique, les mises en situation réelle, et l'expérimentation tout au long du parcours de formation
- **80 % pratique** (individuelle, publics d'application pour les sessions 4, 5, 6 )
- **20 % théorie** (présentation de l'equicoaching; méthodologie Horses & Coaching®;

---

## MODALITES D'EVALUATION

---

**Suivi continu des progrès** en formation et des travaux intersessions

- **Note de synthèse** de 5 pages environ (60 % de la note finale)
- **Epreuve de 'Mise en situation' finale** d'accompagnement individuel (40 % de la note finale) devant un jury 'neutre', supervisé par les formateurs (Certification de droit privé)

**Possibilité de Certification « France Compétences »** inscrite au Répertoire Spécifique (RS6638) « *Pratiquer l'Equicoaching* »  
Débouché **professionnel** : Coach praticien en Equicoaching



---

## DURÉE DE LA FORMATION

---

- **12 jours** (de 8 h) répartis en 6 séminaires (sur 6 mois)
- **2 h de 'Mise en situation' d'évaluation** (certif de droit privé ou certif RS)
- **5 visios** intersessions de 2 h, soit 10 h
- **15 h** minimum de travail personnel intersession suivi « *Carnet de l'Explo'Acteur* »
- **2 h de suivi individuel** (4 x 30 mn)

**Soit un total de 125 h de formation**

### EN OPTION

Module préparatoire de mise à niveau 'Posture de Coach en equicoaching' : 2 jours, soit 12 h (minimum 2 personnes)

Module préparatoire de mise à niveau 'Gestion sécurisée d'un cheval au sol en equicoaching' : 3 jours, soit 18 h (minimum 2 personnes)

---

## TARIF

---

**6.500 €** Net (Hors option processus certification RS)

**500 €** Net en sus pour la **Certification Répertoire Spécifique** RS6638

*L'Organisme de Formation 3GB Horses and Coaching n'est pas assujetti à la TVA*

*Module préparatoire 'Posture de Coach en equicoaching' : 500 €*

*Module préparatoire 'Gestion sécurisée d'un cheval au sol en equicoaching' : 750 €*



## FINANCEMENTS POSSIBLES DE LA FORMATION

(HORS MODULES PRÉPARATOIRES)

- **Financement par votre OPCO**
- **Eligible CPF** (La certification RS6638 est obligatoire)
- **Possibilité de prise en charge par France Travail** pour les demandeurs d'emploi, sous conditions

*Les deux formateurs sont*



*L'organisme de formation 3GB  
Horses & Coaching® est certifié*



# L'EQUIPE PEDAGOGIQUE



HORSES &  
COACHING®

*Horses & Coaching® (marque déposée) est le pionnier et leader historique du concept original du 'horse coaching' et de l'accompagnement assisté par les chevaux en France depuis 1998.*

## GUILLAUME ANTOINE

Guillaume Antoine a 40 ans d'expérience professionnelle dans le monde du cheval: entraîneur, enseignant, formateur de formateurs, dirigeant d'entreprises équestres et organisateur d'événements équestres et hip-piques.

**Créateur et Directeur de Horses & Coaching®**, Coach certifié, il accompagne managers et cadres dirigeants avec les chevaux depuis plus de 25 ans.

Il est l'auteur de plusieurs ouvrages de référence sur l'accompagnement assisté par le cheval : « *Equi-Coaching et intelligence émotionnelle* », « *L'accompagnement assisté par le cheval en 50 questions* », « *Communication professionnelle et Management* », « *Dictionnaire raisonné d'Equi-Coaching* » etc.

Il est par ailleurs membre fondateur du SynPAAC (Syndicat des Professionnels de l'Accompagnement Assisté par le Cheval)



## BÉATRICE SIMKINS

**Consultante, formatrice et facilitatrice** en management, intelligence coopérative et relationnelle, certifiée Coach professionnel, praticien Ennéagramme, Sophrologue et Horses & Coaching®.

Elle accompagne et forme les dirigeants, managers et leurs équipes depuis 35 ans. La qualité relationnelle a toujours constitué le fil conducteur de sa carrière, soit en tant que manager d'équipes interculturelles, soit dans le cadre d'importants projets internationaux..

Elle travaille avec Guillaume depuis plus de 15 ans, et est membre du SynPAAC et de l'EMCC.

Elle est co-autrice avec Guillaume Antoine du « *Dictionnaire raisonné d'Equi-Coaching* »



# LE SITE DE LA FORMATION

En région Parisienne (2 formations Palier 1 par an) :



*Le Haras des Côtes est le partenaire historique de Horses & Coaching.*

*Situé dans un écrin de nature à seulement 25 minutes de Paris et à 6.5 km de Versailles, dans le village des Loges-en-Josas, le Haras vous accueille, pour le Palier 1, dans des installations récentes s'étendant sur près de 10 hectares.*

**Serge NICOLAS**

Créateur et dirigeant du Haras des Côtes





POUR PLUS D'INFORMATIONS...

[www.horsesandcoaching.com](http://www.horsesandcoaching.com)  
 Guillaume ANTOINE  
 Tel : 06.81.19.05.24  
[guillaume.antoine2@wanadoo.fr](mailto:guillaume.antoine2@wanadoo.fr)

[www.jamuna.org](http://www.jamuna.org)  
 Béatrice SIMKINS  
 Tel : 06.72.84.83.46  
[contact@jamuna.org](mailto:contact@jamuna.org)



Visitez notre site web : [www.campushorsesandcoaching.fr](http://www.campushorsesandcoaching.fr)  
[contact@campushorsesandcoaching.com](mailto:contact@campushorsesandcoaching.com)